



## BOXENSTOPP FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Am Ende einer Reihe entspannter Tage haben Sie mehr Klarheit zu beruflichen Themen, Sie treffen Entscheidungen, die vielleicht schon länger in der Schwebelandschaft waren und Sie haben aufgetankt! Wie das gelingen kann?

Das Seminar **Boxenstopp** gibt Ihnen den Rahmen, um Ihre beruflichen Themen mit anderen Führungskräften zu reflektieren, dazu erhalten Sie Mini-Inputs, die passgenau Ihre Situation beleuchten und Sie inspirieren. Sie erhalten wertvolle Impulse von anderen Teilnehmern mit vergleichbarem Hintergrund, und profitieren von deren Fragestellungen. In einem abgelegenen Tagungshotel mit traumhafter Alpenkulisse und kulinarischen Highlights. Dies alles eingerahmt von Wanderungen, Radtouren, Yoga Sessions, Lagerfeuer am Abend.

**Boxenstopp für Führungskräfte** hat sich in jeder Hinsicht zu einem Schmankerl entwickelt. Sie geben Ballast ab - Themen klären sich! - und tanken auf.

# BOXENSTOPP FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

## Seminarinhalte

- Themen des beruflichen Alltags klären - mit erfahreinem Executive Coach und Managern in ähnlichen Funktionen
- Blick in die Zukunft: Erarbeiten und Verfeinern von Lebensentwürfen und Visionen
- Einzelcoachings zu beruflichen und persönlichen Themen
- Gemeinsam wandern, Abende entspannt gestalten
- Bei Interesse morgens Radfahren, Yoga, Meditation

## Eingeladen sind Menschen,

- die in Beruf und/oder Familie besondere Herausforderungen meistern müssen
- die es sich gönnen wollen, sich Zeit für sich selbst zu nehmen

## Termin

- **Termin 2019 folgt in Kürze**

**Seminarort** Seminarhotel Heißenhof in Inzell ([www.heissenhof.de](http://www.heissenhof.de))

**Seminarkosten** 1.500 € zzgl. Nebenkosten (ÜN, Tagespauschale) und ges. MwSt.

## Leitung

### **Gudrun Kreisl**

Beraterin | Executive + Management Coach

📍 Großenbucher Weg 5 | 91338 Igensdorf  
☎ T +49 9126 289 692 | M +49 176 1041 6324  
✉ [mail@gudrun-kreisl.de](mailto:mail@gudrun-kreisl.de) | [www.gudrun-kreisl.de](http://www.gudrun-kreisl.de)

